



## Krisen als Chance sehen!?

*Heute kommt eine Wir alles sind aufgefordert*

Die Corona-Pandemie stellt uns vor Herausforderungen, denen wir uns gegenwärtig zu stellen haben. Ich möchte mit diesem Rundbriefbeitragen, deine gesunde Selbstregulation anzuregen, dich als Individuum zu stärken und dich ermutigen ebenfalls beizutragen. Denn gemeinsam sind wir stark.

Im Moment ist unser eingebettet sein, in allen Lebensdimensionen, sehr nah erkennbar. Das stellt für mich eine große Ressource dar, denn durch dieses klarere sehen, können wir auch unsere Wirksamkeit fühlen und sogar erhöhen. Denn Fühlen, Denken (Reflektieren) und Handeln sind die Powertools unseres Werkzeugkastens für mehr Stimmigkeit und mehr Gesundheit. Im Kleinen wie im Großen.

Wenn du möchtest, so kannst du dir folgende Fragen stellen.

**Welche Chancen kann die Corona-Pandemie nachhaltig gutes haben:**

- für meinen Körper und mich persönlich?
- für meine sozialen Beziehungen?
- für meinen Beruf und den kulturellen Beziehungen?
- für meine globale Sichtweise und für die ganze Menschheit?
- für meine spirituelle Sichtweise und der Erde/Universum?

Ich werde mir selbst diese Fragen in den nächsten Tagen immer wieder neu stellen und antworten aufschreiben.

Am Ende der kommenden Woche möchte ich eine Zusammenfassung veröffentlichen, damit andere Menschen ggf. auch angeregt werden.

Gerne kannst du mir deine Antworten zukommen lassen, ich werde sie gerne in der Zusammenfassung mit einbinden. (Dies geschieht ohne Angabe deines Namens).

Herzengröße  
in tiefer Verbundenheit

Namastè Eure Sandra