



SICHERHEIT

Heute kommt eine gute Nachricht: Es gibt Sicherheiten!

Ja, es gibt sich wirklich. Und es kommt noch viel besser: es gibt eben nicht nur die eine, sondern ganz viele Sicherheiten. Von diesen möchte ich heute schreiben.

Das Leben selbst gibt dir Sicherheit: Welche Energie war es, die dich im Mutterleib reifen ließ? Da war sie die Sicherheit, es gibt da eine „Energie“ die wusste ganz genau, was zu tun ist, damit du als individuelles Wesen leben kannst.

Die Erde zieht dich an: Eine weitere Sicherheit ist die Erdanziehungskraft. Da gibt es eine Kraft die dir die Gewissheit gibt, du landest nach einem Sprung wieder auf ihr, ja sogar bei jedem Schritt kannst du dir sicher sein, sie ist da. Ob du liegst, hüpfst, tanzt oder springst du kommst wieder auf der Erde an.

Dein Atem gibt dir Sicherheit: Beobachte ihn, für einen Moment. Er geht und kommt, ohne dein zutun. Er ist einfach da und weiß, wie es geht. Im Wachen und im Schlafen, beim Staunen und Entsetzen. Dein Atem begleitet dich dein Leben lang. Wow – er ist dein Weggefährte welch wunderbare Sicherheit er doch ist.

Die Naturrhythmen geben dir Sicherheit: Jetzt ist Tag und später Nacht, gerade Winter dann kommt der Frühling. Mal ist Vollmond, dann nimmt er ab, es ist Neumond und dann nimmt er wieder zu. Und das schon seit Urzeiten. Du kannst dich auf die Naturrhythmen verlassen.

Die Verbundenheit gibt dir Sicherheit: Heute morgen, buddelte ein Eichhörnchen eine Nuss aus seinem Versteck und kam ganz nah an mich heran. Ich fühlte eine so starke Verbundenheit zu diesem kleinen Tier und ich freute mich sehr. Dieses Gefühl der Verbundenheit wird mir immer öfters bewusst. Verbundenheit zu Bäumen, Blumen, Tieren, Menschen ja selbst mit meinem Auto. Alles ist mit Allem verbunden - welch schöne Sicherheit!

Die Liebe gibt dir Sicherheit: Sichtbar zeigt sie sich durch dich, durch mich... die LIEBE ist überall.

Sandra
Namastè Eure Sandra

PRAXIS DER HEILKUNST
SCHULE FÜR HEIL- UND KRÄUTERKUNST
Sandra Andrea Kunz - Heilpraktikerin

Kapuzinerstraße 22, 94032 Passau
Tel: 0851 9290916,
E-Mail: sandra@heilkunst-passau.de

